

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «23» апреля 2025г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | Каша рисовая вязкая | 180 | 208 |
| | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | Батон нарезной | 20 | 52 |
| | Масло сливочное | 10 | 73 |
| | Груша | 100 | 47 |
| Стоимость завтрака: 102,00 руб. | | | |
| Обед | | | |
| | Салат витаминный | 60 | 44 |
| | Суп с крупой (гречневый) на м/б | 200 | 106 |
| | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 202 |
| | Макароны отварные | 150 | 185 |
| | Сок яблочный | 200 | 86 |
| | Батон нарезной | 20 | 52 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54 |
| Стоимость обеда: 102,00 руб. | | | |
| | | | |