

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «25» февраля 2025г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------------------------|-------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | Запеканка из творога с джемом | 170 | 343,4 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Мандарин | 136 | 38 |
| | | | |
| Стоимость завтрака: 102,00 руб. | | | |
| Обед | | | |
| | Салат из свеклы отварной | 100 | 91,600 |
| | Суп гороховый на м/б | 250 | 131,000 |
| | Печень по-строгановски | 100 | 176,000 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 290,000 |
| | Компот из изюма | 200 | 120,000 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,300 |
| | | | |
| Стоимость обеда: 102,00 руб. | | | |
| | | | |