

МЕНЮ учащихся с 12 лет  
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»  
на «25» января 2025г.

| Прием пищи                      | Наименование блюда                | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                  |                                   |                   |                               |
|                                 | Омлет натуральный                 | 150               | 246                           |
|                                 | Какао с молоком                   | 200               | 94                            |
|                                 | Батон нарезной                    | 30                | 79                            |
|                                 | Яблоко                            | 100               | 44                            |
|                                 | Горошек консервированный          | 60                | 40                            |
| Стоимость завтрака: 102,00 руб. |                                   |                   |                               |
| <b>Обед</b>                     |                                   |                   |                               |
|                                 | Салат «Степной»                   | 100               | 71                            |
|                                 | Суп картофельный с фасолью        | 250               | 211                           |
|                                 | Бефстроганов из отварной говядины | 100               | 202                           |
|                                 | Капуста тушеная                   | 180               | 123,6                         |
|                                 | Батон нарезной                    | 20                | 52                            |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный              | 30                | 54                            |
|                                 | Кисель плодово-ягодный            | 200               | 122                           |
| Стоимость обеда: 102,00 руб.    |                                   |                   |                               |
|                                 |                                   |                   |                               |