

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 28» декабря 2024г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | Омлет натуральный | 150 | 246 |
| | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | Батон нарезной | 30 | 79 |
| | Яблоко | 100 | 44 |
| | Горошек консервированный | 60 | 40 |
| Стоимость завтрака: 102,00 руб. | | | |
| Обед | | | |
| | Салат «Степной» | 100 | 71 |
| | Суп картофельный с фасолью | 250 | 211 |
| | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 202 |
| | Капуста тушеная | 180 | 123,6 |
| | Батон нарезной | 20 | 52 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54 |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | 122 |
| Стоимость обеда: 102,00 руб. | | | |
| | | | |