

МЕНЮ учащихся с 12 лет  
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»  
на «31» января 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
<b>Завтрак</b>			
	Макароны отварные с сыром	170	395
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	79
	Яблоко	100	44
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
<b>Обед</b>			
	Салат картофельный с соленым огурцом	100	100
	Борщ с капустой и картофелем	250	150
	Рыба, запеченная под молочным соусом	140	180
	Картофельное пюре	180	193
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Напиток из шиповника	200	78
Стоимость обеда: 102,00 руб.			