

МЕНЮ лагерь «Родничок»
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «04» июня 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. ценность (Ккал)
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,430
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Масло сливочное	10	73,180
	Груша	100	47,000
Обед			
	Салат витаминный	60	44,000
	Суп картофельный с крупой (гречневый)	200	100,6
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Макароны отварные	150	184,500
	Сок фруктовый	200	90,300
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Полдник	Персик	100	45,5
	Ацидолакт	200	109,600
	Пряник	150	180,430

Стоимость одного дня 393,25 руб.