

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «07» марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Каша рисовая вязкая	180	208
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	79
	Банан	100	96
	Масло сливочное	10	73
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
Обед			
	Огурец свежий	60	7
	Щи из свежей капусты	200	136
	Рыба тушеная в томате с овощами	130	177
	Картофель отварной	150	180
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Сок	200	100
Стоимость обеда: 102,00 руб.			