

МЕНЮ лагерь «Родничок»
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «09» июня_2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. ценность (Ккал)	
Завтрак	Каша «Дружба»	180	207,000	
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000	
	Батон нарезной	30	78,600	
	Сыр	15	53,700	
	Груша	100	47,000	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	44,000	
	Рассольник «Ленинградский»	200	131,000	
	Гуляш из отварной говядины	100	258,000	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,000	
	Компот из кураги	200	40,000	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300	
	Батон нарезной	20	52,400	
Полдник	Персик	100	45,500	
	Ацидолакт	200	109,600	
	Печенье	150	124,700	

Стоимость одного дня 393,25 руб.