

МЕНЮ лагерь
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «24» марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. ценность (Ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	150	243,800
	Бутерброд с отварной говядиной	30/20	111,000
	Банан (поштучно)	120	115,200
	Какао с молоком	200	144,000
Обед	Помидор свежий	60	14,400
	Суп картофельный с бобовыми	250	108,000
	Плов из отварной птицы	240	410,280
	Сок	200	110,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Полдник	Вафли	100	210
	Йогурт	200	174,000
	Мармелад	70	210

Стоимость одного дня 393,25 руб.