

МЕНЮ лагерь
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «25» марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. ценность (Ккал)
Завтрак	Тефтели из говядины припущенные	100	242,86
	Картофельное пюре	150	138,000
	Масло сливочное шоколадное	10	65,000
	Чай с лимоном	200	61,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Мандарин (поштучно)	100	38,000
Обед	Огурец свежий	60	8,400
	Рассольник ленинградский	250	137,5
	Биточек из курицы припущенный	90	169,700
	Макаронные изделия отварные	150	145
	Компот из смеси сухофруктов	200	110,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Полдник	Пряник	150	92,00
	Снежок	200	100

Стоимость одного дня 393,25 руб.