

МЕНЮ лагерь
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «26» марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. ценность (Ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	425
	Бутерброд с маслом	15/15	147,000
	Кофейный напиток с молоком	200	79,000
	Банан (поштучно)	120	115,200
Обед	Винегрет овощной	60	78
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	99,200
	Азу	240	367
	Компот из изюма	200	72,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Полдник	Пряник	150	588
	Кефир	200	100,000

Стоимость одного дня 393,25 руб.