

МЕНЮ лагерь «Родничок»
 МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
 на «27» марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. ценность (Ккал)
Завтрак	Каша пшеничная вязкая	200	299,000
	Бутерброд с сыром	45	153
	Яйцо вареное (поштучно)	40	63,000
	Чай с сахаром	200	60,00
	Груша (поштучно)	100	47,000
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	60	20,100
	Суп с крупой	250	120,300
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,050
	Печень куриная в соусе	110	213,000
	Сок яблочный	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Полдник	Пастила	150	116,00
	Ацидофилин	200	100
	Печенье	150	450

Стоимость одного дня 393,25 руб.