

МЕНЮ лагерь
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «28» марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. ценность (Ккал)
Завтрак	Кнели из кур	90	230,140
	Макаронные изделия отварные	150	145
	Чай с джемом	200	61,000
	Банан (поштучно)	120	115,200
	Батон нарезной	20	52,400
	Сухари с сахаром и изюмом	100	450
Обед	Огурец свежий	60	8,400
	Уха с крупой	250	105,8
	Ленивые голубцы	240	300,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
	Чай с сахаром	200	60,00
Полдник	Печенье	150	450
	Йогурт	200	174
	Мармелад	70	210

Стоимость одного дня 393,25 руб.